

أَلْتَزِمُ الْجُلُوسَةَ

الصَّحِيحَةَ أَثْنَاءَ

الْكِتَابَةِ.



أَبْعِدُ الْوَرَقَةَ عَنْ عَيْنِي



مِقْدَارَ (٣٠ سَم)

وَأَجْعَلُهَا مَائِلَةً إِلَى

الْيَسَارِ قَلِيلًا.

أَكْتُبُ فِي مَكَانٍ

تَكُونُ إِضَاءَتُهُ

جَيِّدَةً .



أَضَعُ الْقَلَمَ بَيْنَ

السَّبَابَةِ وَالْإِبْهَامِ

مُسْتَنِدًا عَلَى

الْوَسْطَى.

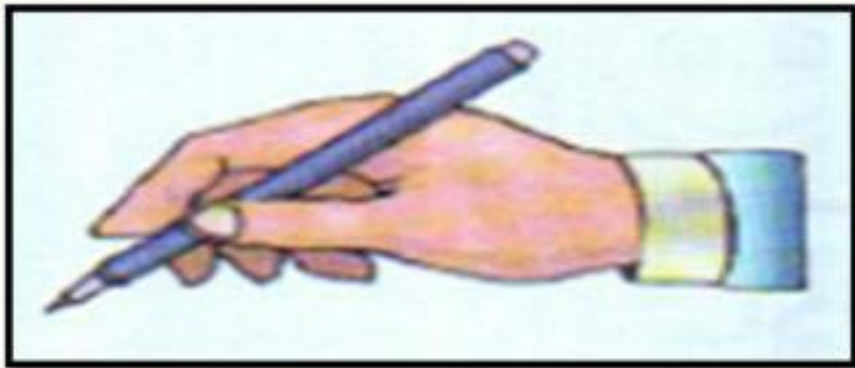


أَتَجَنَّبُ الْقَبْضَ بِشِدَّةٍ

عَلَى الْقَلَمِ ، وَأَبْتَعِدُ

عَنْ مُقَدِّمَتِهِ لِيَلَّا

تَتَلَوْتُ أَصَابِعِي .



أَتَجَنَّبُ ضَعْفَ

الْقَلَمِ بِشِدَّةٍ عَلَى

الْوَرَقَةِ .

